



COMUNE DI
COMACCHIO



PARCO DEL
DELTA DEL PO



FERRARA TRIATHLON CLUB

09.04
2022



Lido delle
NAZIONI

IRONDELTA

medio di primavera



LIDO DI VOLANO



COMACCHIO



LAGO DELLE NAZIONI

PROGRAMMA

Ritrovo, Zona Cambio, Partenza nuoto, Arrivo c/o Club Village Spiaggia Romea sul Lago delle Nazioni:

Venerdì 8 Aprile: ore 15.00 fino alle 19.00 distribuzione pacchi gara

Sabato 9 Aprile dalle ore 07.30 alle ore 09.00 distribuzione pacchi gara.

Dalle ore 08.00 alle ore 09.15 apertura zona cambio.

Ore 09.30 partenza gara prima batteria.

Ore 16,00 premiazioni che si svolgeranno solo in conformità al protocollo anticovid Fitri in vigore.

PERCORSI

OGNI CONCORRENTE È TENUTO A CONOSCERE I PERCORSI, LE REGOLE DELLA GARA ED È RESPONSABILE NEL SEGUIRE IL PERCORSO CORRETTO.

Nuoto: 1.900mt giro unico con percorso a triangolo.

Bici: 86km circuito da ripetere 4 volte con percorso, completamente chiuso al traffico, pianeggiante, veloce.

ATTENZIONE BICI NO DRAFT con accurato controllo.

Valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Fitri. In particolare è vietato oltrepassare la mezzaria della strada, i trasgressori potranno essere passibili di squalifica.

Corsa: 21 km in un circuito nel Lido di Volano da ripetere 4 volte con un percorso completamente pianeggiante con un fondo misto all'interno della secolare Pineta .

Tempo massimo nuoto+bici 4 ore e totale 6 ore.

EDUCAZIONE ECOLOGICA:

è vietato gettare bicchieri, bottiglie e contenitori vari lungo i percorsi in particolare quello della corsa.

PARTECIPAZIONE

1) Possono partecipare tutti i tesserati FITRI e alle Federazioni Straniere.

2) Non tesserati Fitri con un tesseramento giornaliero alla FITRI con un costo di euro 30,00 e presentando il certificato medico agonistico per lo sport del triathlon.

ISCRIZIONE

Iscrizione tramite il sito Keepsporting al seguente link <https://bit.ly/3HOZXAu> accompagnata da ricevuta del versamento quota di iscrizione senza la quale non sarà accettata.

Non sono accettate preiscrizioni né sostituzioni oltre ad 1 per Società come da Circolare gare.

Eventuali annullamenti saranno accettati con restituzione della quota, dedotta di euro 5,00 per spese di segreteria, fino al giorno 20 febbraio e 50% fino al 13 marzo.

In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.

Quota iscrizione: euro **120,00**

Promozioni: individuale primi 100 iscritti euro 100 - per società con 10 iscritti, in unico versamento, 1 gratuito oltre ad 1 per Società come previsto da Regolamenti e Circolare gare.

Termine iscrizioni: **03 Aprile** oppure al raggiungimento di **380 iscritti.**

Il versamento si potrà effettuare tramite: bonifico cod IBAN IT64 G076 0113 0000 0101 8606 044 intestato a Ferrara Triathlon Club, con proprio sistema creditizio.

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

L'ATLETA ACCETTA INCONDIZIONATAMENTE IL PRESENTE REGOLAMENTO

PREMIAZIONI

Montepremi Assoluti come previsto da Circolare Gare 2022.

Age Group primi 3 di ogni categoria.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Club Village Hotel Spiaggia Romea 0533.355366

Hotel Quadrifoglio 0533.379316 - Hotel La Bussola 0533.379558

Locanda del Passo Pomposa - 0533.719131 - Residence Airone Bianco - 0533.379316

Kroda

IN COLLABORAZIONE CON:

